



AULA 5

BOAS MANEIRAS A MESA

Professora: Daniela Muniz

Você sabe montar uma mesa??

Refeição

Chá/ café



O ABC da mesa

Prato para pão e
faca para manteiga



Talheres de
sobremesa



Taca de água



Taca
de vinho
branco



Sousplat,
prato de jantar
e de entrada

Taca
de vinho tinto

Guardanapo



Furcões



Garfo



Faca de
mesa



Colher
de sopa



O Quê deve ter nessa mesa?

- **O prato de pão.** Ele deve ser mantido a esquerda no alto do prato principal e não se deve colocá-lo sobre o prato de serviço. Deve-se comer o pão com as mãos, partindo-o em pequenos pedaços e levando-os até a boca. Nunca se deve partir o pão com faca ou com os dentes.
- Por vezes a **faca de manteiga** é encontrada já sobre o prato de pão.
- O **garfo de mesa** deve estar sempre à esquerda e a **faca**, à direita, com a serra virada em direção ao prato. **Colher** e **garfo de sobremesa** são dispostos acima do prato, um em cada direção.
- O **copo de pé maior**, mais ao centro, é o de **água**, e o de **pé menor** é o de **vinho**.
- Por fim, o **guardanapo** pode estar sobre o prato ou à esquerda do garfo. Ele deve ser colocado sobre suas pernas antes mesmo da entrada. Deve-se dobrá-lo ao meio, formando um retângulo. Ao final da refeição, ele deve ser deixado do lado direito do prato, sem dobrar



12 Regras importantes

- **1.** Deve comer sempre de boca fechada, sem ruído e sem nunca a encher por completo.
- **2.** Nunca se parte o pão com a faca e menos ainda com os dentes. O pão que vem para a mesa ou já está partido ou vem inteiro, em qualquer dos casos parta um pouco do pão com os dedos em cima do prato respectivo – caso este exista – e leve-o à boca pedaço a pedaço.
- **3.** Os cotovelos nunca devem pousar na mesa, claro que também não deve de ter uma postura tipo estátua como se estivesse em pânico.
- **4.** Ao aceitar ser servido de algo, nada deve dizer, no entanto se não desejar ser servido deve agradecer pela negativa “Não, muito obrigado”.

12 Regras importantes

- 5. Não se deve emitir opiniões sobre o que está a comer, especialmente pela negativa; se não gosta pode sempre deixar no prato.
- 6. Nunca deve apanhar um talher ou um guardanapo que tenha caído ao chão.
- 7. Não é obrigatório deixar restos no prato.
- 8. Não se deve molhar o pão nos molhos, no café, ou em qualquer líquido.

12 Regras importantes

- **9.** Quando terminar de comer, nunca empurre o prato, e muito menos deve entregá-lo ao empregado de mesa.
- **10.** Nunca encha demasiado o seu prato, pode sempre servir-se mais que uma vez, caso tenha vontade de repetir.
- **11.** Nunca deve retirar a comida da travessa com o seu próprio talher.
- **12.** Sempre que pretender beber, deve limpar os lábios para não deixar a marca destes na borda do copo.

O Quê não se deve fazer... jamais!

- falar e gargalhar muito alto;
- gesticular com talheres nas mãos;
- fazer barulho com os talheres sobre o prato;
- apoiar os cotovelos na mesa enquanto come;
- assoviar, fazer "psiu" ou usar gírias e apelidos para chamar o garçom. Chame-o de "garçom" ou pergunte o nome dele. Todo mundo gosta de ser tratado pelo nome.



O Quê não se deve fazer... jamais!

- Não apanhe talheres ou guardanapo que caiu no chão.
- Nunca sirva seu prato com seus próprios talheres. Atravessa com a comida sempre vem com um talher para isto.
- Não **corte** o alimento todo de uma vez.
- A colher da sopa deve sempre ser levada a boca pela lateral, e não pela frente.



O Quê não se deve fazer... jamais!

- Quando a faca não estiver sendo utilizada, deve repousar sob o canto superior direito do prato, sempre com a serra virada para dentro.



- Nunca utilize o palito de **dente** ou fio dental em público. Para fazer isto peça licença e vá ao toalete.
- Após comer uma azeitona, cubra sua boca com a mão direita e leve o garfo à boca com a esquerda, coloque o caroço no garfo e o deposite no prato.