

Regiões de Portugal



Regiões de Portugal

- Minho
- Trás-os-Montes
- Douro Litoral

▪ Alentejo

▪ Beiras

▪ Algarve

- Estremadura
- Ribatejo

▪ Ilhas

Minho



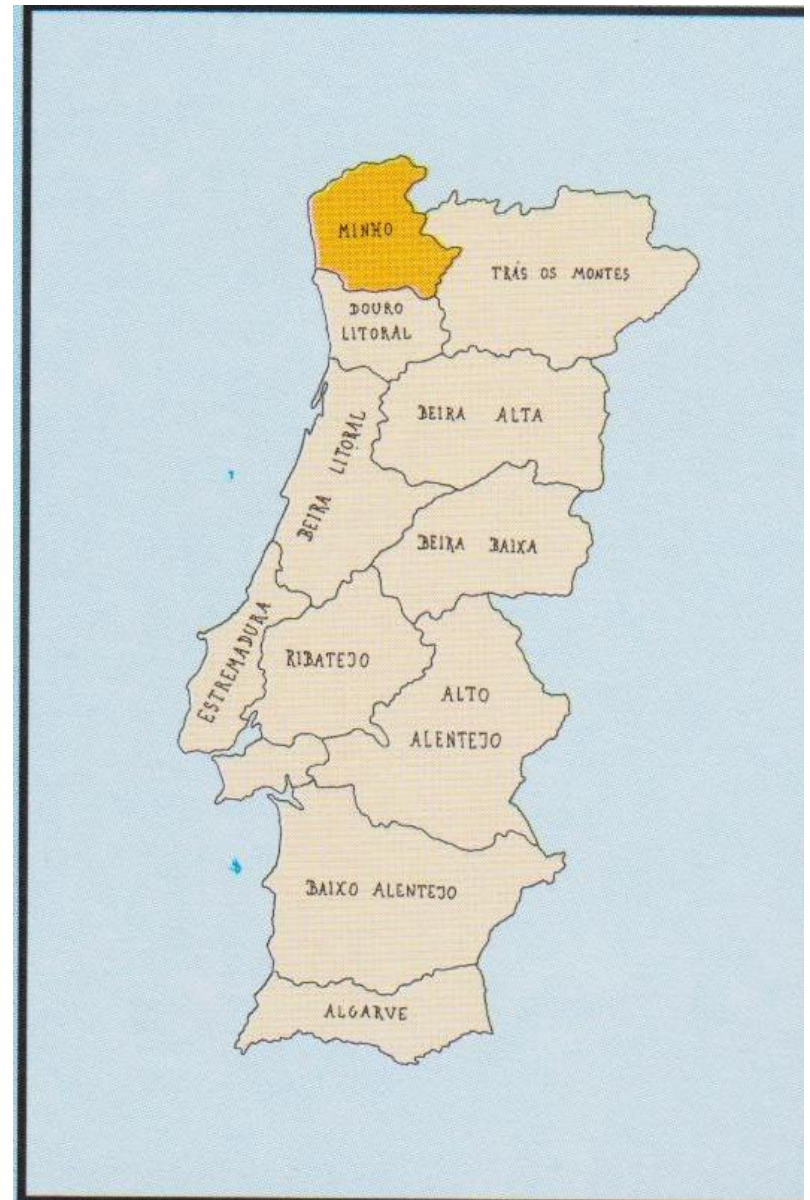
Trás-os-Montes



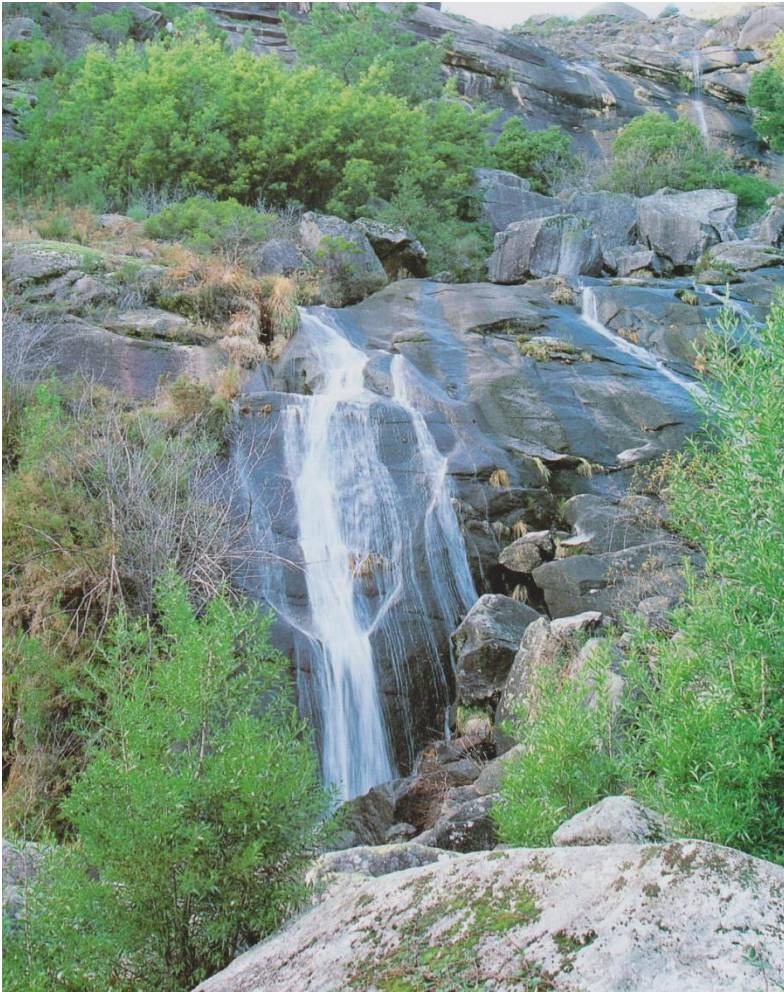
Douro Litoral



- A região do Minho faz fronteira com Espanha a norte, a sul fica por cima do Douro Litoral e do lado oeste fica o Oceano Atlântico.



- A serra do Gerês tem cascatas de água.



- O rio Minho nasce em Espanha e desagua no Oceano Atlântico.



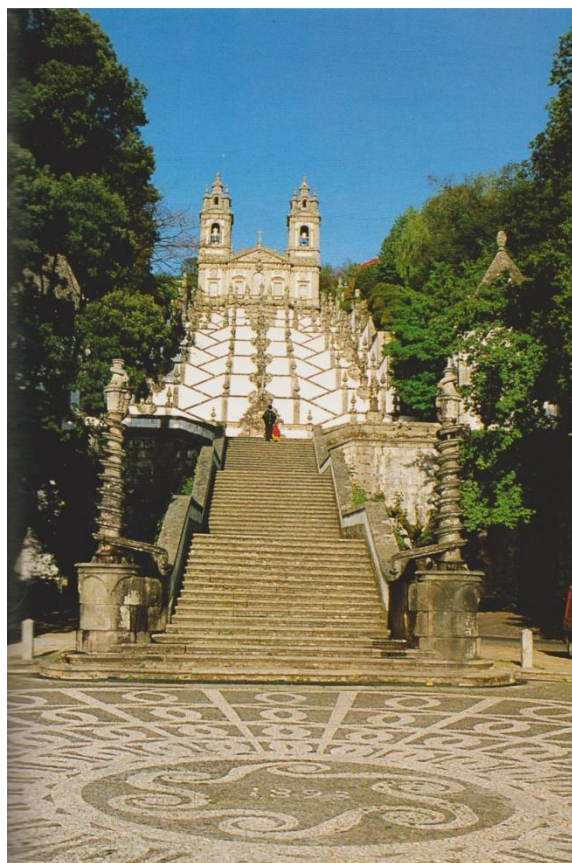
- As casas são feitas de pedra, granito, que existe nas montanhas desta região.



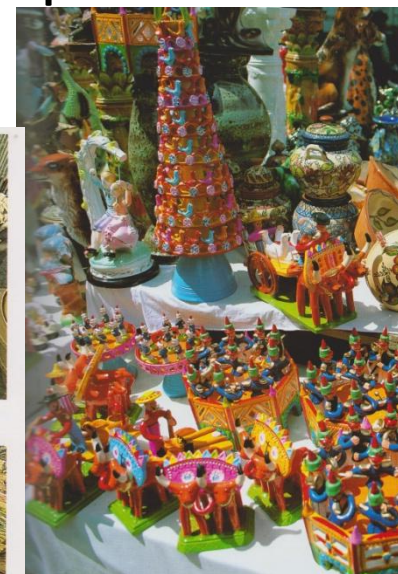
- Nesta região existem campos de vinha e campos de milho.
- Os espigueiros serviam para secar o milho.



- O Bom Jesus de Braga é um santuário muito conhecido nesta região.



- O galo de Barcelos – cerâmica e a cestaria fazem parte do artesanato típico desta região.

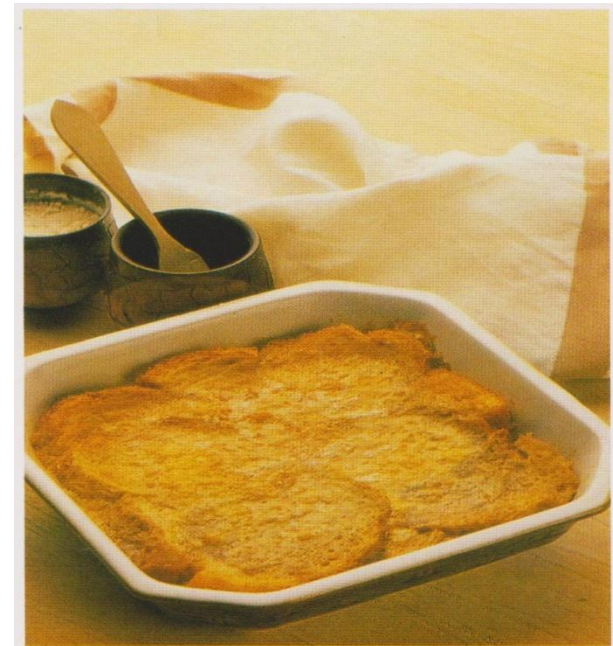


- Os trajes típicos do Minho chamados "Traje à Lavradeira", é um vestuário feminino de gala, usado em festas.
- Hoje em dia, esta roupa é utilizada no [folclore Minhoto](#).

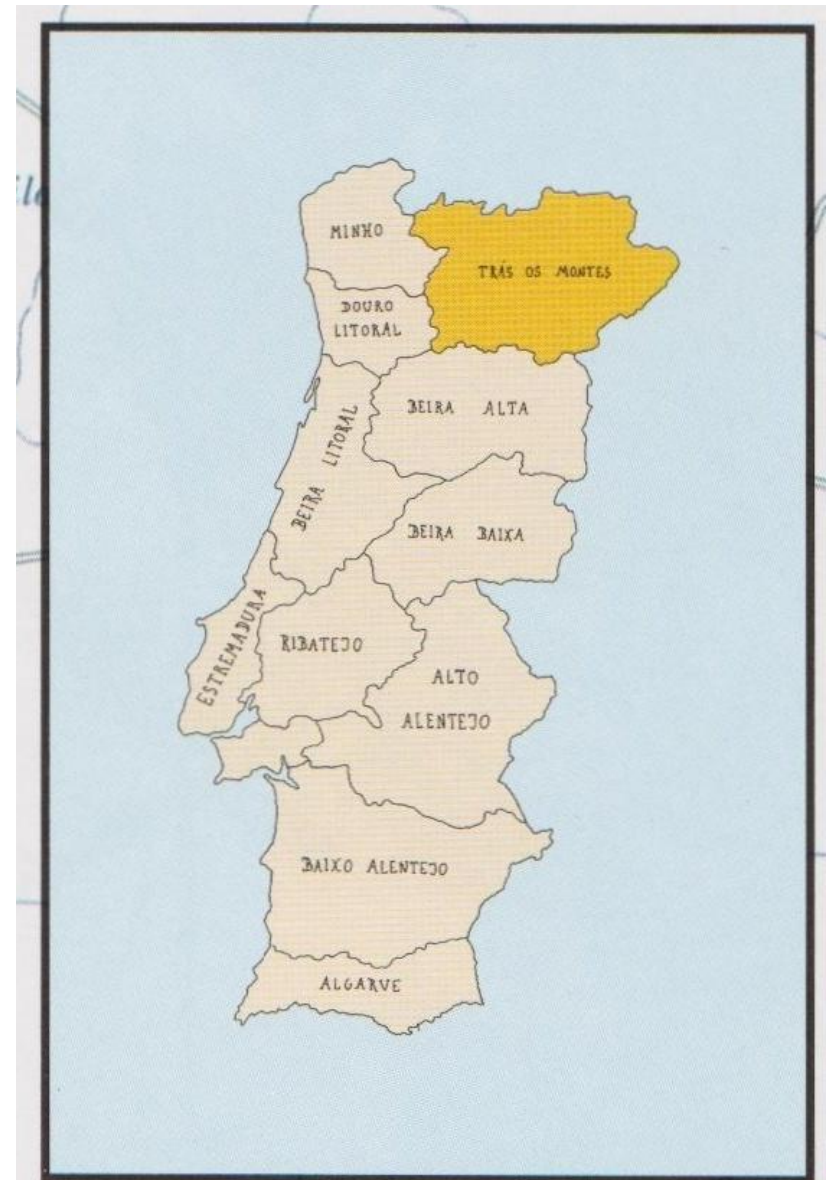


Gastronomia:

- Papas e arroz de serrabulho, cabrito e bacalhau assados, migas de bacalhau com poejo, caldo verde e sopa seca são alguns dos pratos típicos do Minho

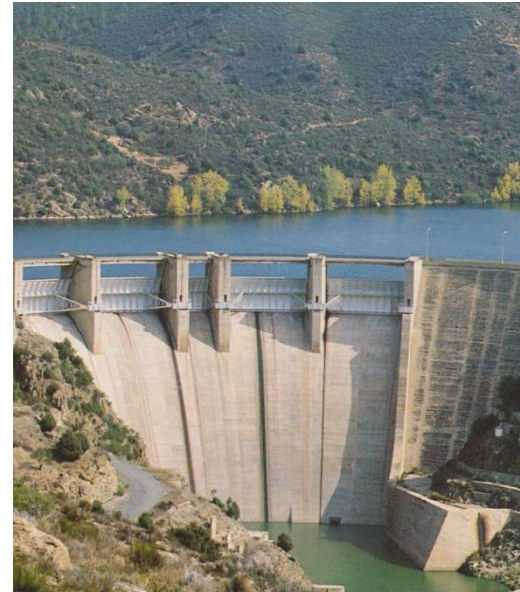


- A região de Trás-os-Montes e Alto Douro faz fronteira com Espanha a norte e a este, e a sul fica por cima da Beira Alta.



- A barragem da Bemposta utiliza a força da água para criar energia.

“Aproveitamento hidroelétrico de Bemposta”.



- As casas transmontanas são construídas em pedra (granito ou xisto).
- As casas têm dois andares, e antigamente as pessoas utilizavam o piso térreo para guardar ferramentas, as colheitas agrícolas, a lenha, neste piso ficava também a adega e o forno para cozer o pão.
Os animais: vacas burros etc, também eram guardados neste piso, e podiam ainda existir um galinheiro, uma pocilga dos porcos e um palheiro.
- O primeiro piso era onde as pessoas moravam.





- Em Miranda do Douro existem alguns campos de vindimas, que vão dar origem ao vinho do Douro.

Pratos típicos: enchidos e fumados, feijoadas e bola de carne.



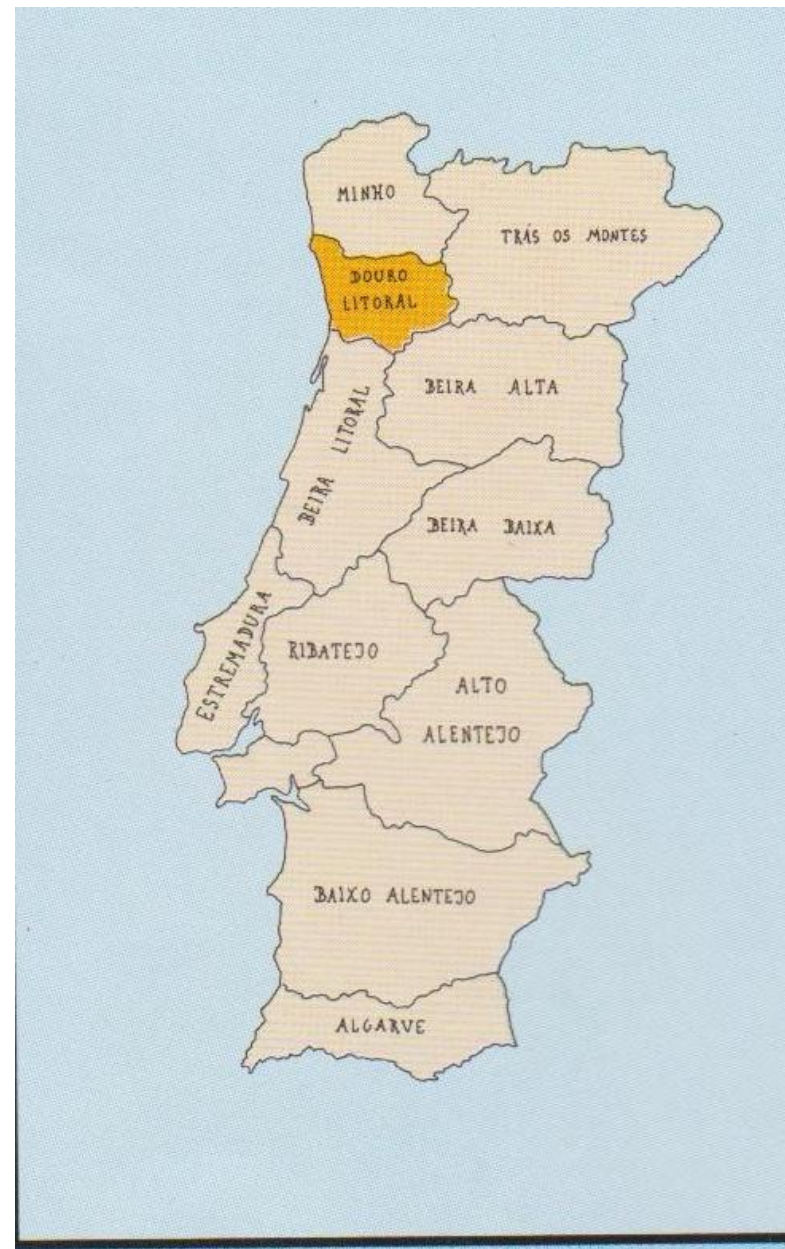
Curiosidades

- Em Miranda do Douro existe um grupo de dança típica que são os [“Pauliteiros de Miranda”](#)

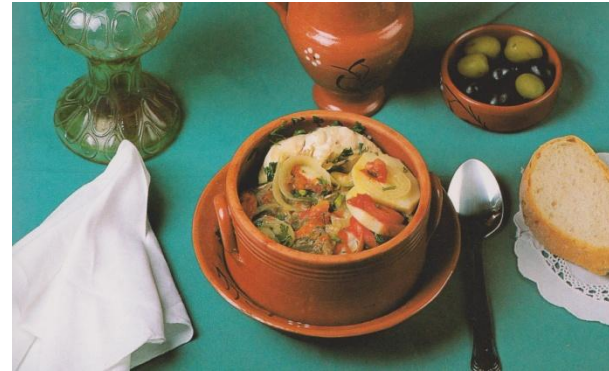


- La Lhengua Mirandésa
É uma língua mirandesa que vai passando de pais para filhos.
Pode ser aprendida na escola, como disciplina opcional no ensino básico, no concelho de Miranda do Douro.

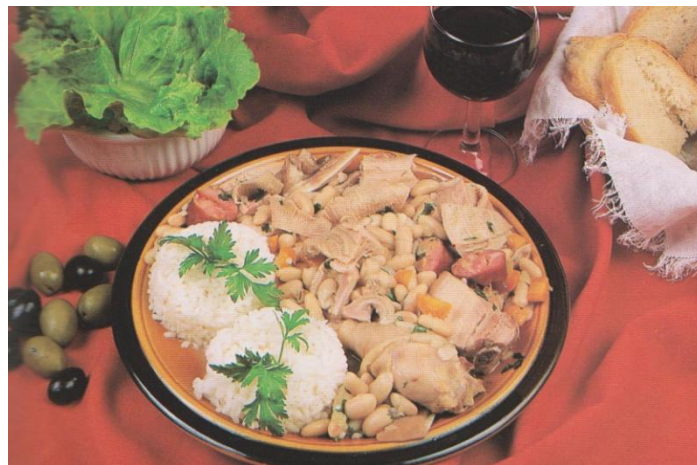
- O Douro Litoral é a região onde está a cidade do Porto.
- É nesta região que é feito o vinho do Porto.



- Esta é uma região litoral por isso os pratos típicos são: o peixe e os mariscos, caldeiradas.



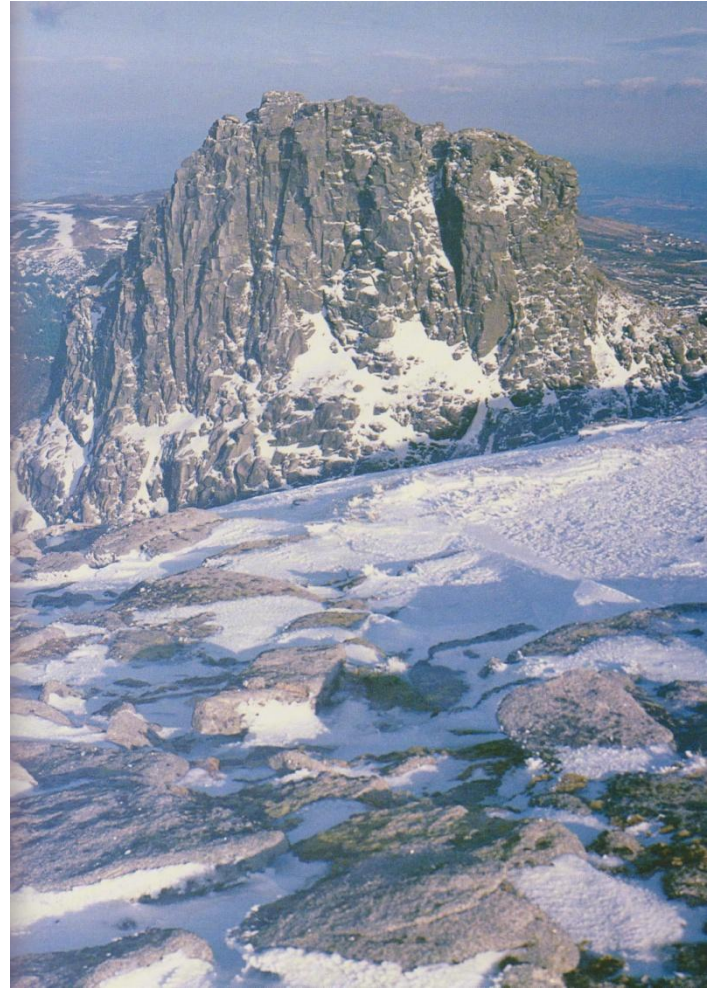
- Também são típicas as tripas à moda do Porto.



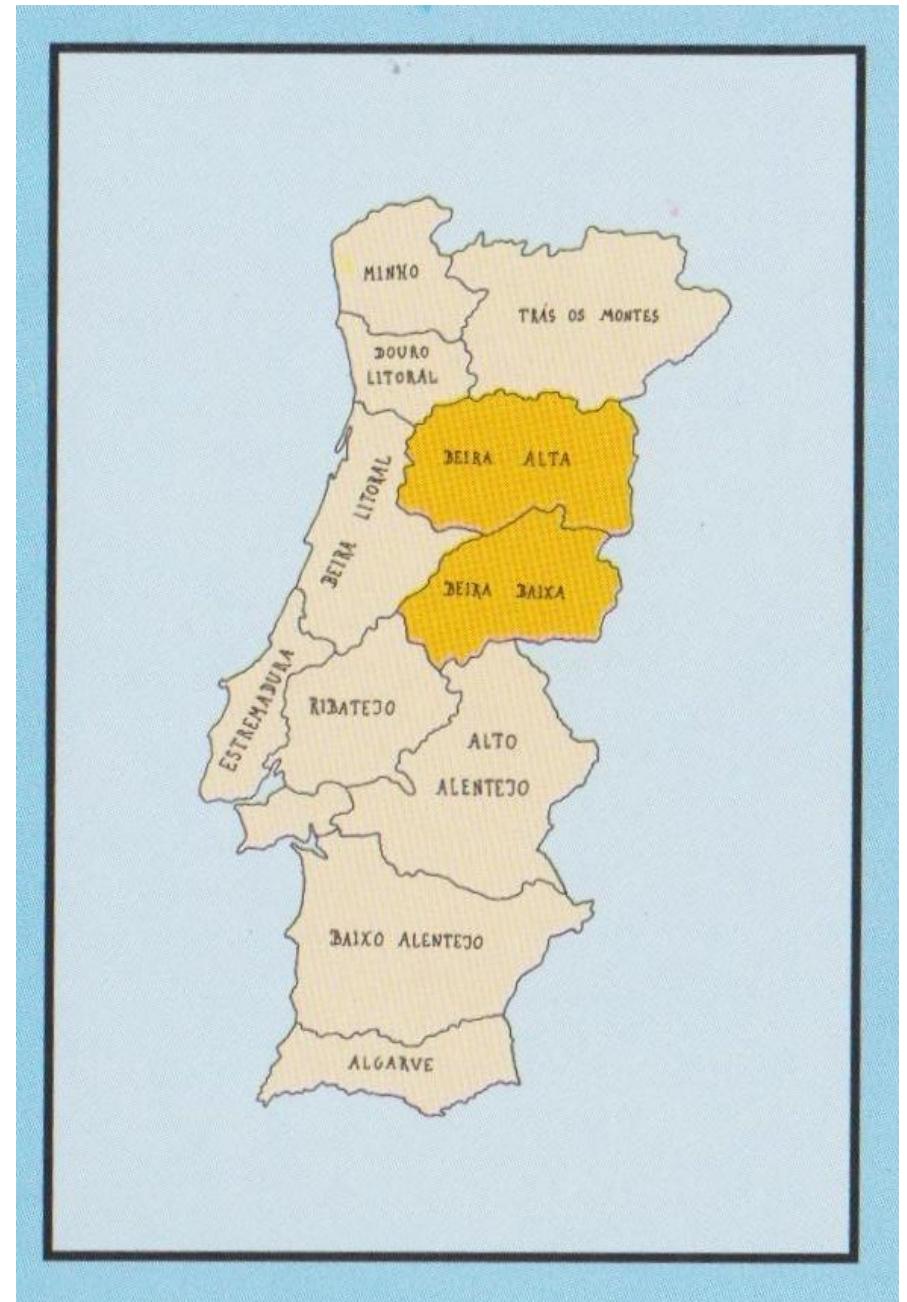
Curiosidade

- "O Porto foi a cidade que deu o nome a Portugal (c. 200 a.C.), quando se designava de *Portus Cale*".
- Nestas regiões do norte de Portugal a pronuncia também é diferente das outras regiões de Portugal.

Beiras

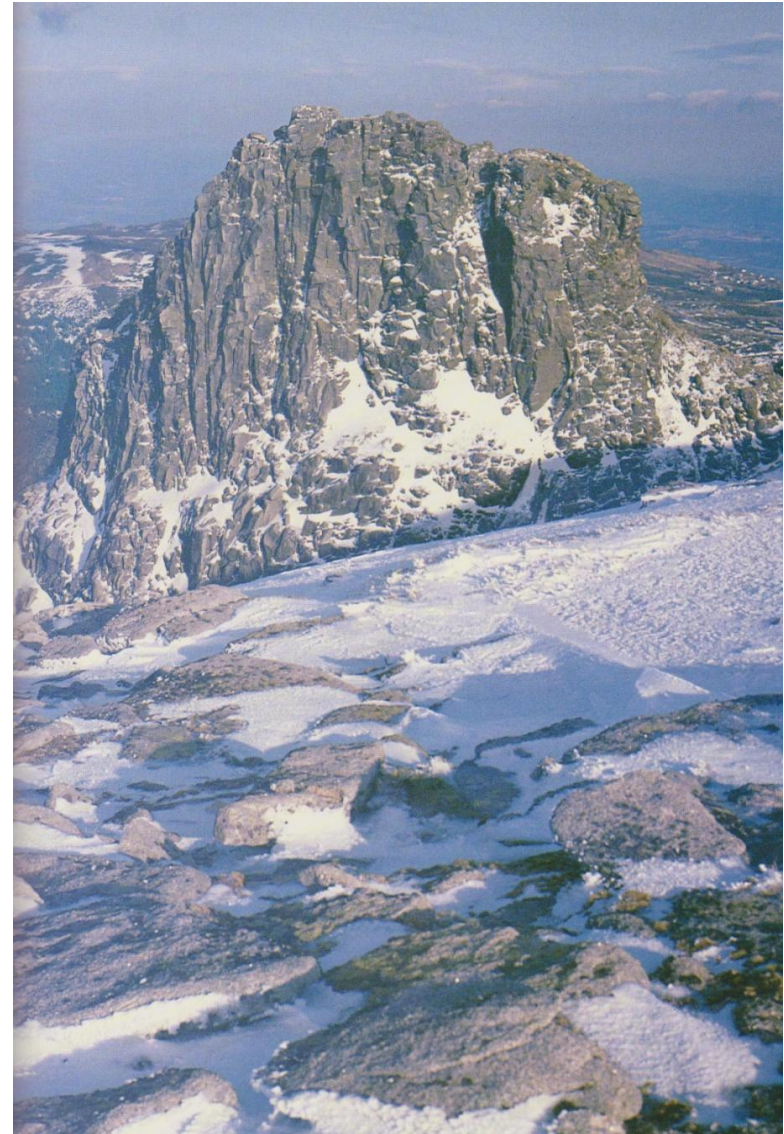


- As regiões da Beira Alta e da Beira Baixa ficam situadas entre Trás-os-Montes e o Alto Alentejo.
- Do lado este fica a Espanha e do lado oeste fica a Beira Litoral.



Clima: os invernos são muito frios, e nas serras mais altas cai neve. Os verões são muito quentes.

- Nesta região há muitas serras, a mais conhecida, e mais alta, é a Serra da Estrela.



- As casas são feitas de pedra (granito e xisto). Esta pedra existe nas montanhas.
- As casas tinham primeiro andar onde as pessoas moravam. O rés-do-chão era a “loja”, onde as pessoas guardavam os animais, ferramentas, e as colheitas.
- Os animais serviam para ajudá-los no trabalho e também para comer .



- Nesta região há muitos castelos.



- Uma das festas mais conhecidas é a festa das cruzes em Monsanto.

- O vinho Dão é o ouro da beira.

Gastronomia:

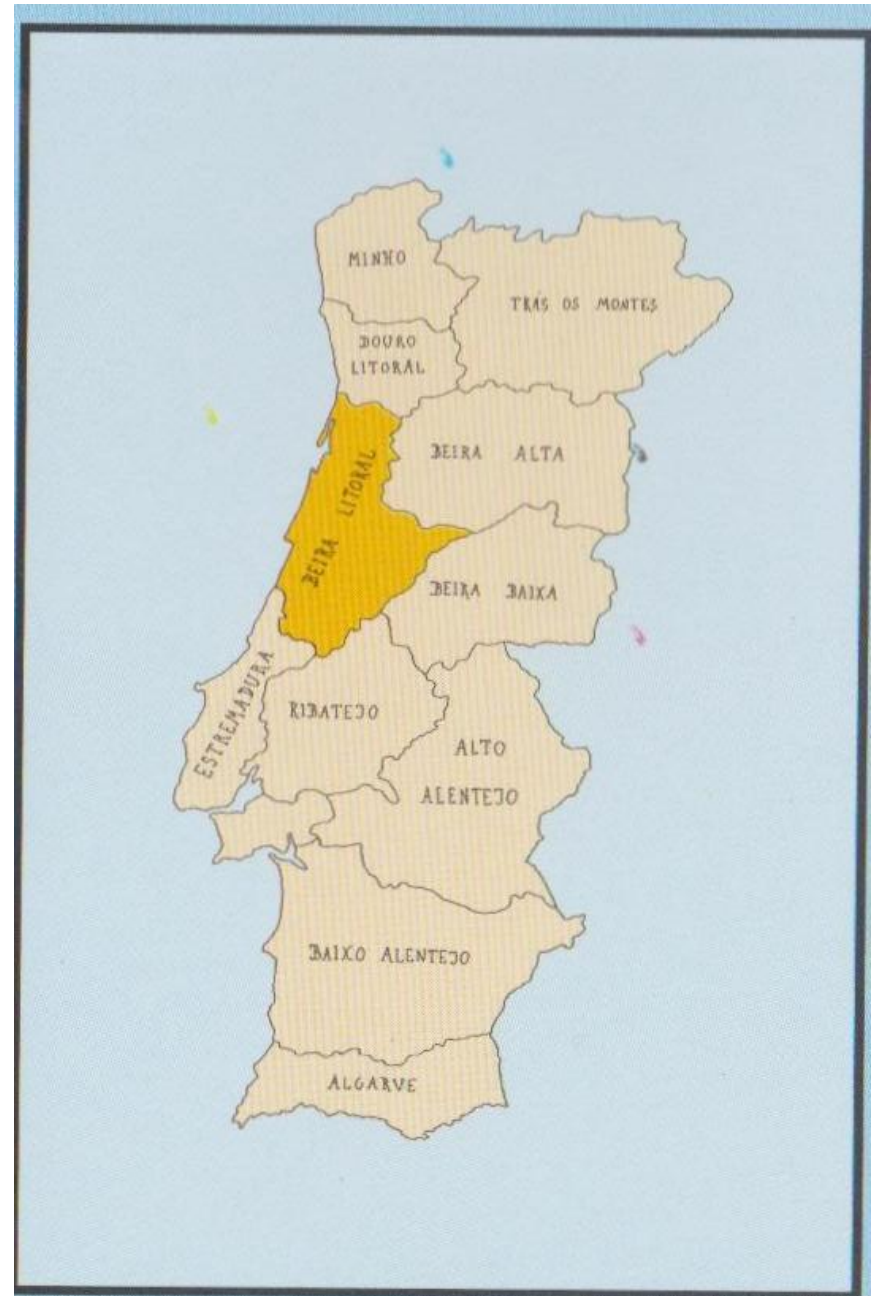
- Caldo de untos, sopa de feijão frade, sopa da beira, sopa parda, mingas de nabiça, coelho bêbado três vezes em vida, arroz de carqueja, feijão com castanhas piladas, e o famoso queijo da serra.

Curiosidades

- Em algumas aldeias, pelo Natal, as pessoas queimam uma raiz de castanheiro velho na praça da feira.
- Há o carnaval em Lazarim.



- Esta região fica situada entre o Douro Litoral e a Estremadura/Ribatejo.
- Do lado este fica a Beira Alta e a Beira Baixa e do lado oeste fica o Oceano Atlântico.



- Nesta região, do lado litoral, existem muitas praias.
- Há mais habitantes no litoral do que no interior.
- As serras do Buçaco, do Caramulo e do Luso têm nascentes de água muito conhecidas.



- As casas do interior são parecidas com as casas da Beira Alta e da Beira Baixa. São feitas com materiais que existem nas serras (granito e xisto).



- As casas típicas da Costa Nova, são às riscas porque imitam as barracas dos pescadores.



Gastronomia:

- Lombo de porco para um ano, galinhola à beirã, chanfana de cabrito, bacalhau à senhor prior, leitão da bairrada, são alguns dos pratos típicos desta região.
- Os pastéis de Tentugal, os ovos moles de Aveiro, os biscoitos de azeites e o bolo de massa, são alguns dos doces regionais.

Artes:

- A lataria e a tecelagem são as artes típicas desta região.

Curiosidades

- Os barcos de Aveiro são conhecidos como moliceiros.
- Em Ílhavo há a festa dos “cardadores do vale de Ílhavo”.

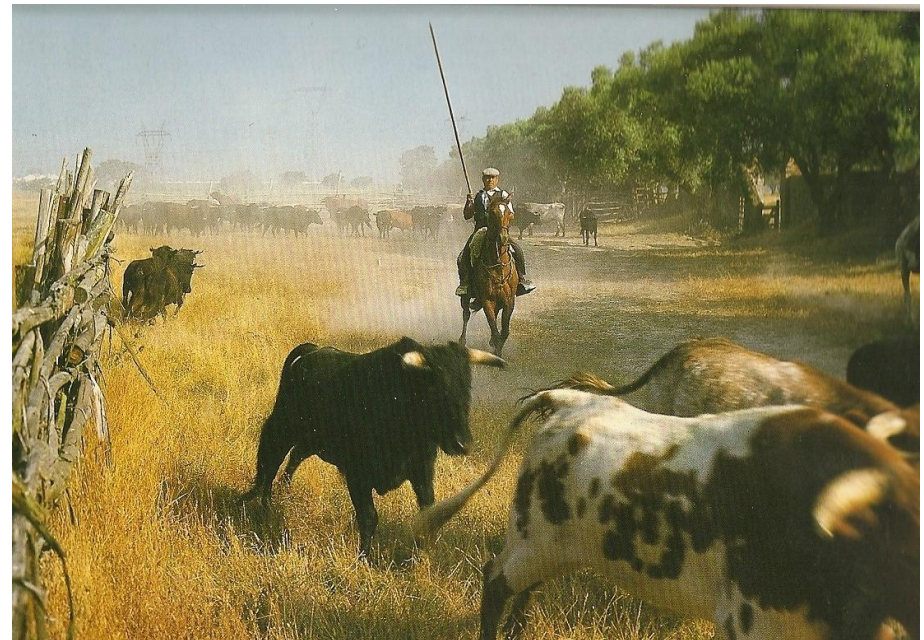


- [“Vira do Cancioneiro”](#)



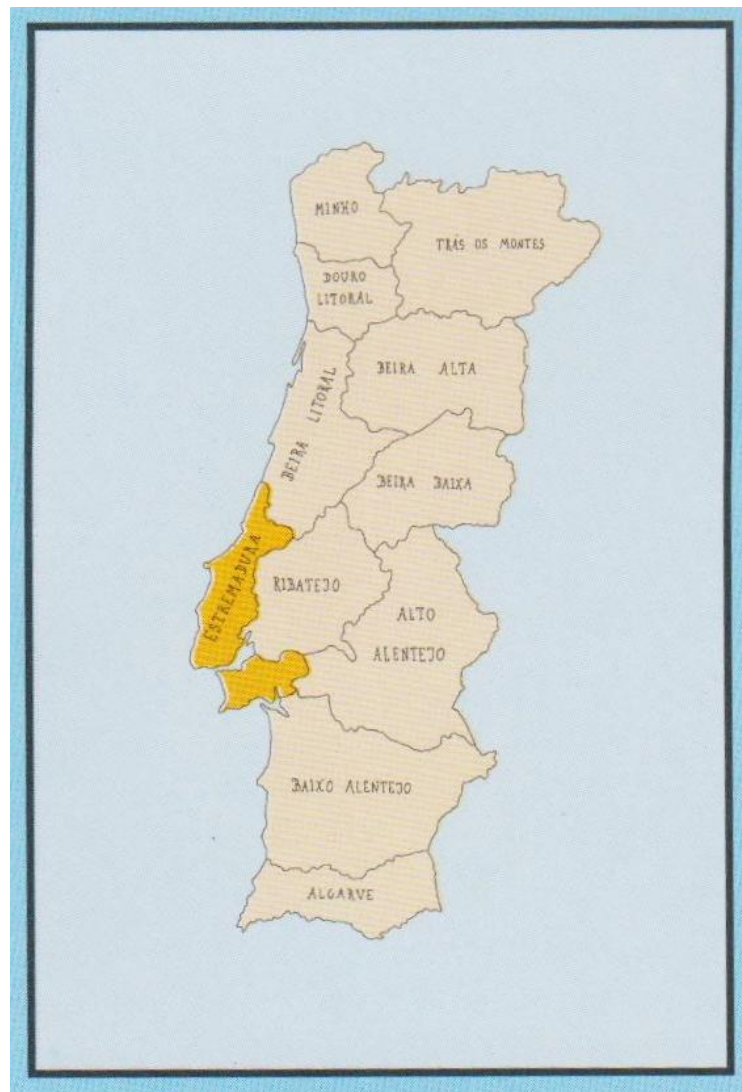
Estremadura

Ribatejo



Estremadura e Ribatejo

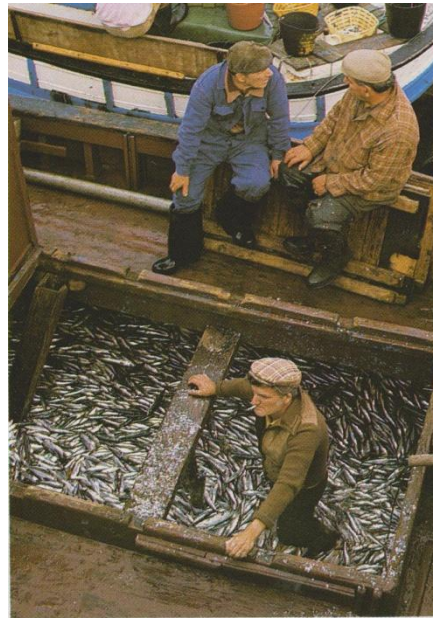
- Esta região fica situada entre o Ribatejo e o Oceano Atlântico.
- É neste região que fica a nossa cidade de Setúbal.



- Nesta região há muitos pescadores.



- E há muitas praias.



Pois é uma região que fica à beira do mar.

- Na cidade de Setúbal fica a Serra da Arrábida.

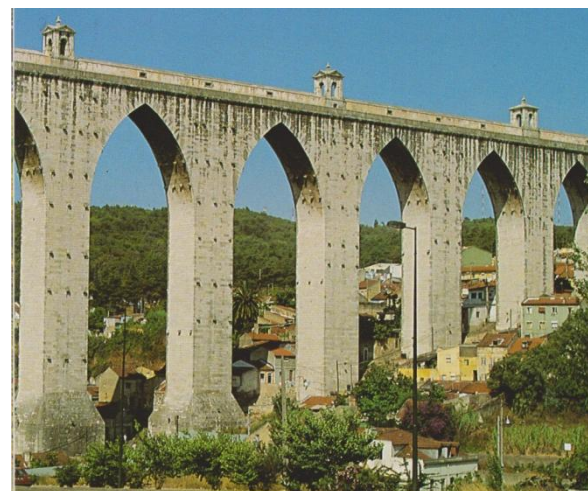


- A pouca distância desta serra existe Troia, que hoje em dia recebe muitos turistas.

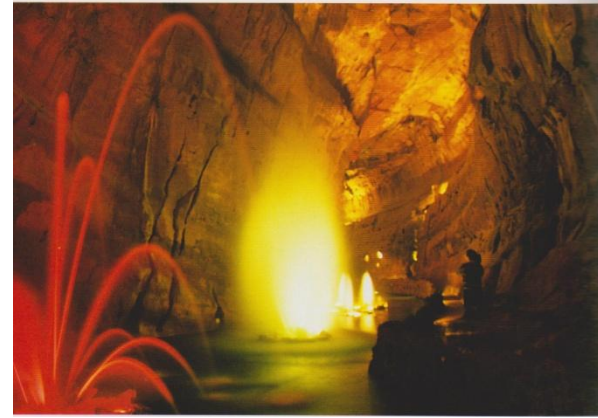
- Lisboa, a capital do nosso país, encontra-se nesta região .
- Em Lisboa há muitos teatros e muitos monumentos, por exemplo a Torre de Belém ou o Mosteiro dos Jerónimos.



- Existem também os elétricos “alfacinhas”, que são um meio de transporte coletivo.
- O Aqueduto das águas livres, antigamente, servia para transportar a água desde as nascentes na zona de Belas até ao reservatório da Mãe d’Água em Lisboa, e depois era distribuída por vários chafarizes, onde as pessoas iam buscar água.



- Óbidos é uma vila que está dentro das muralhas que envolviam o castelo, e é conhecida pela feira do chocolate.



- Grutas de Mira d'Aire.

- Nazaré é uma cidade conhecida pelas suas praias.
- Alcochete é uma cidade que está ligada às tradições ribatejanas, por exemplo as festas do barrete verde com as largadas de toiros.

Gastronomia:

Açorda de marisco, caldeiradas, santola recheada, sardinhas, desfeita de bacalhau, caldeirada à fragateiro...

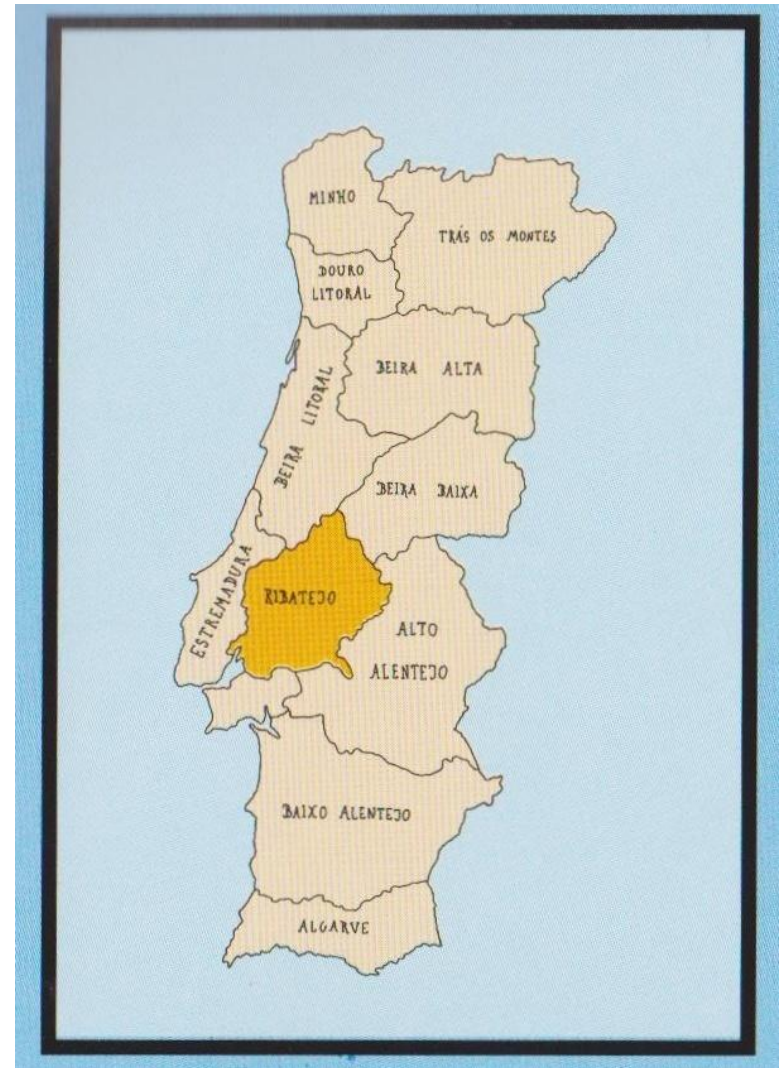
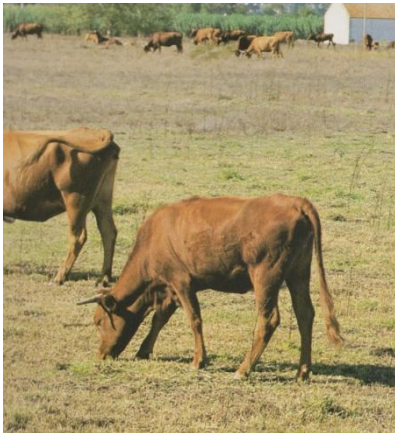
- Há muitos pratos de peixe porque é uma região à beira do mar.

Doces regionais:

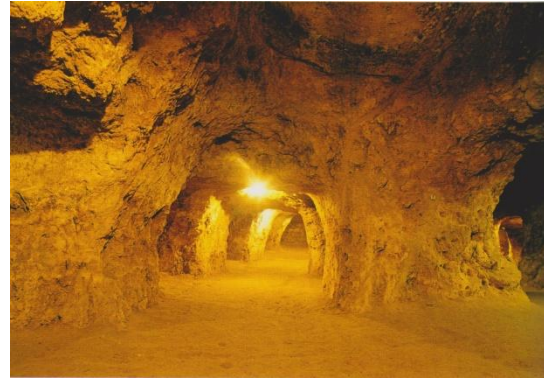
- Broas de mel, trouxas de ovos e cavacas das Caldas da Rainha.

Ribatejo

- A região do Ribatejo fica entre a Estremadura e o Alto Alentejo.
- É a região dos touros e das touradas.



- As grutas das lapas.



- A festa dos tabuleiros, é uma festa importante na cidade de Tomar.



Gastronomia:

- Sopa da pedra é típica de Almeirim.



Curiosidades

- As [marchas populares de Lisboa](#), são uma festa que se celebra na altura dos Santos Populares.
- Em Lisboa festeja-se o S. António.
- O [fandango ribatejano](#) é uma dança tradicional do Ribatejo que faz parte do folclore português.

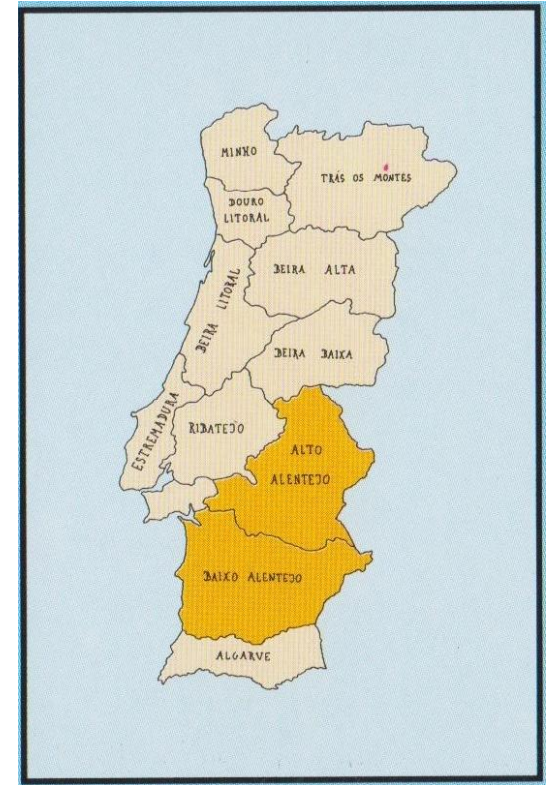


Alentejo



Alto e Baixo Alentejo

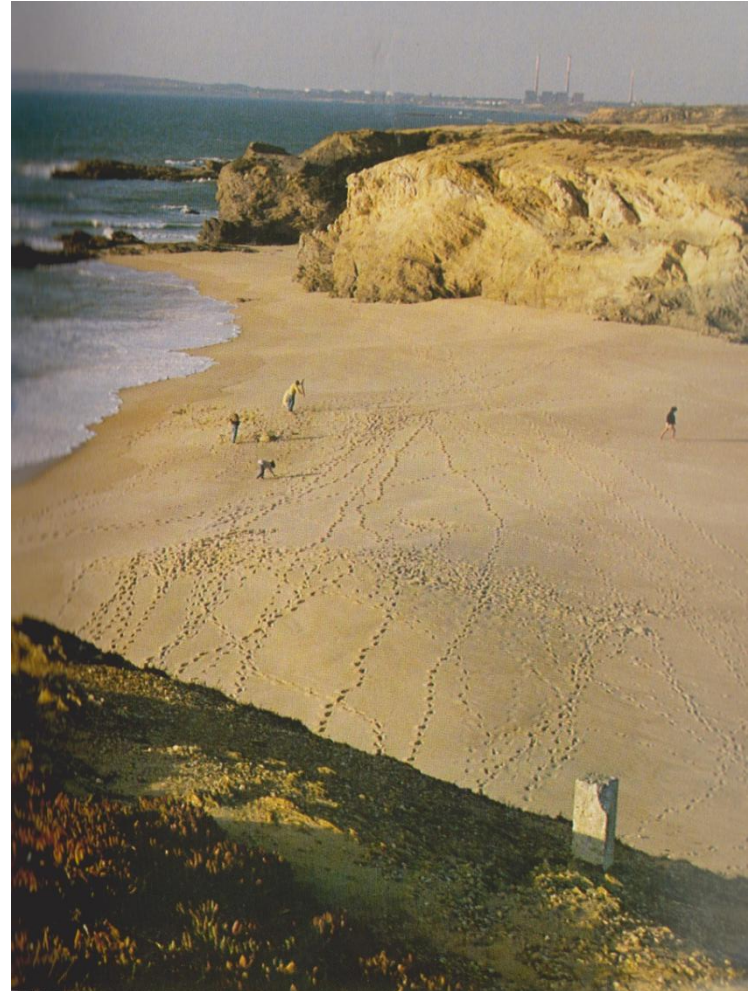
- A região do Alentejo fica no Sul de Portugal.
- A região do Alto Alentejo fica entre o Ribatejo e a Espanha.
- A região do Baixo Alentejo fica situado por cima da região do Algarve e abaixo do Alto Alentejo, do lado este fica a Espanha e do lado oeste fica o Oceano Atlântico.



- O Alentejo tem muitas planícies.



- A região do Baixo Alentejo, por ficar ao lado do mar, tem muitas praias na região litoral.



- As casas são baixas com chaminés grandes que antigamente serviam para reunir a família para eles conviverem. Hoje em dia já não se reúnem ao pé da chaminé por causa da televisão ter aparecido.



- As casas são baixinhas, pintadas de cal, pois a cal funciona como um espelho que reflete o sol e não deixa o calor entrar. “A cal é um espelho a expulsar o sol”.
- As janelas são pequenininhas para o calor do sol não entrar.
- Muitas ruas são estreitas, pois antigamente não haviam carros.



- Os alentejanos têm o hábito de beijar o pão quando o deixam cair no chão.
- Barrancos é uma cidade que faz parte do Alto Alentejo e em que existem muitas touradas.
- Em Arraiolos as bordadeiras fazem à mão os famosos tapetes de Arraiolos.



- As canecas e bonecos pintados à mão são típicos de algumas regiões do interior do Alentejo.



- Em Campo Maior e no Redondo há todos os anos a festa das flores.



- Pratos típicos: Carne de porco à Alentejana, linguiças, chouriços, paios, cabeça de borrego assado no forno, pézinhos de coentrada, açordas, gaspacho e sopa de alhos.



- Antigamente as pessoas tinham pouco dinheiro e viviam do que a terra dava, por isso usam muitas ervas aromáticas.

Curiosidades

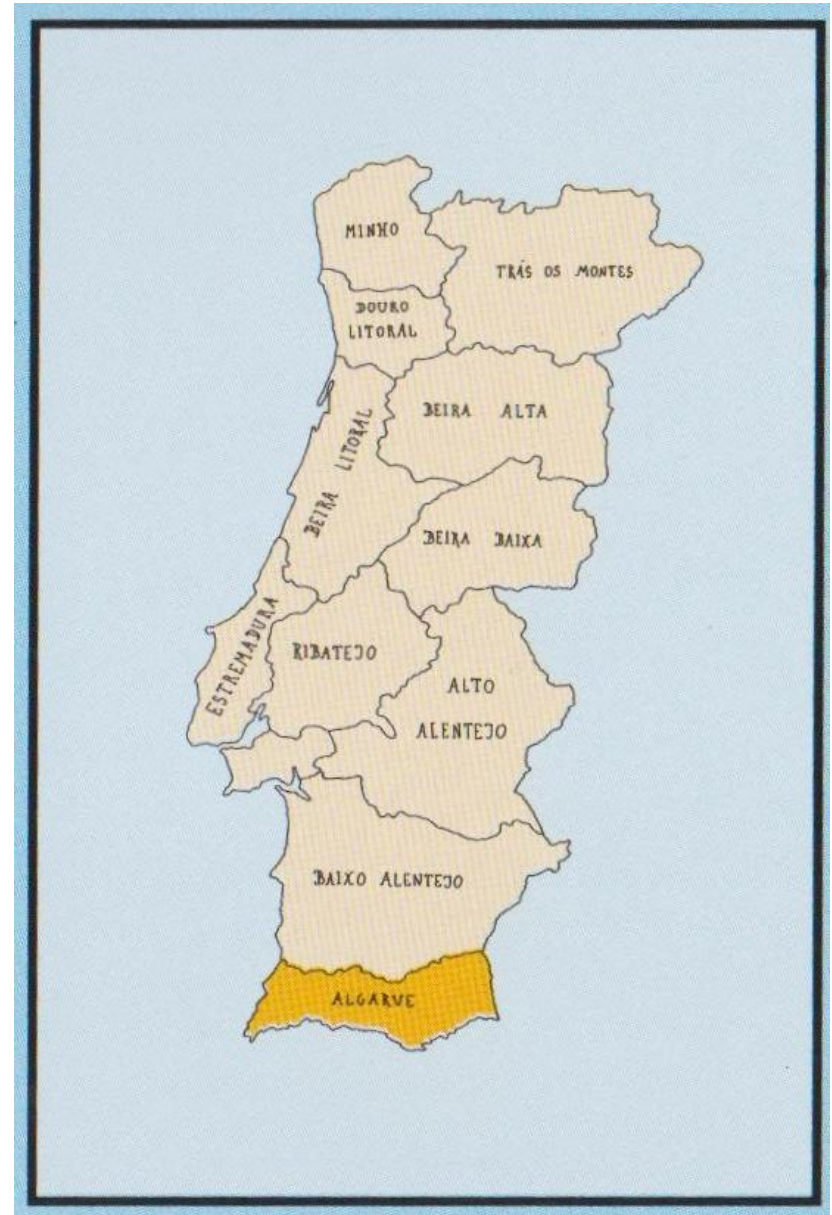
A pronuncia alentejana é diferente da pronuncia no resto do nosso país;

Os cantares típicos do Alentejo são os [cantares alentejanos](#).

Algarve



- A região do Algarve fica no sul de Portugal.
- O Algarve termina na região do Baixo Alentejo. A sul fica o Oceano Atlântico, e o Rio Guadiana faz fronteira com Espanha.
- A serra de Monchique é o ponto mais alto.



Barlavento

Sotavento

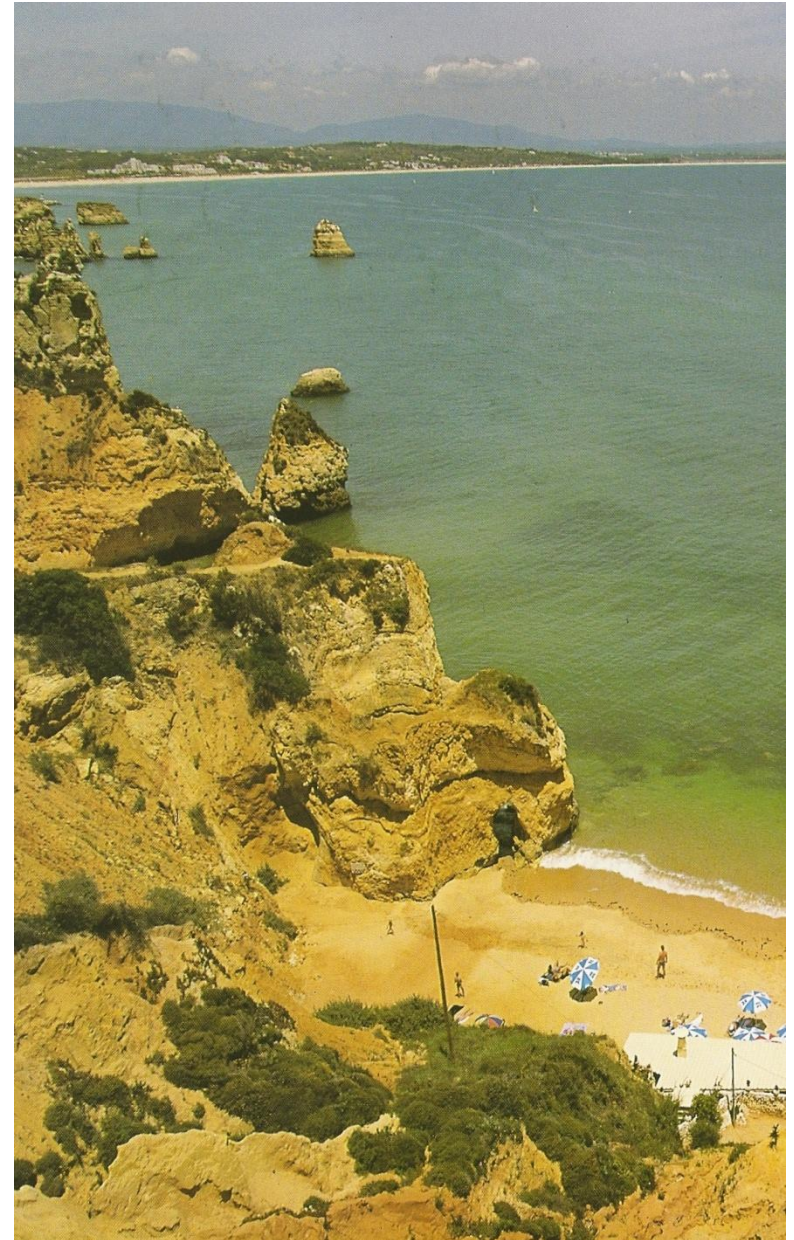


O lado Oeste tem o nome de Barlavento e o lado Este tem o nome de Sotavento.

Cada um dos lados tem uma serra importante (a serra de Monchique, no Barlavento, e a serra do Caldeirão, no Sotavento) e um Rio importante (o rio Arade no Barlavento e o rio Guadiana no Sotavento).

- Durante mais de 500 anos a região do Algarve foi dominada pelos árabes. O nome “Algarve” é um nome de origem árabe: Al-Gharbe.
- O Algarve foi o último território de Portugal a ser conquistado aos mouros, no reinado de D. Afonso III, no ano de 1249.

- A capital do Algarve é a cidade de Faro.
- O Algarve é uma região com muito turismo, é conhecido pelas suas praias.

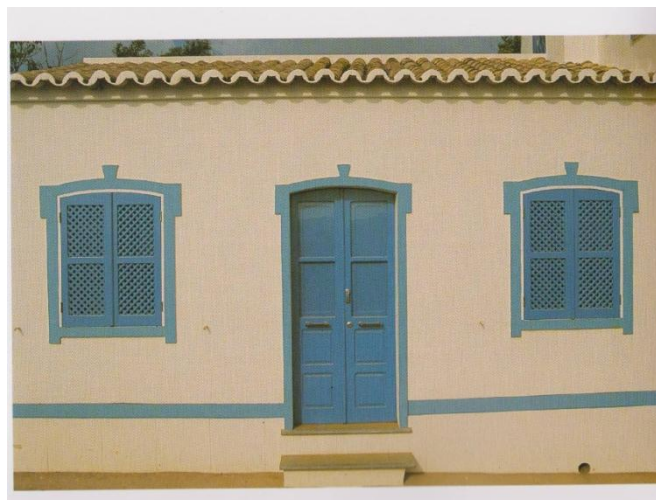


- O Clima da região: verões longos e quentes, invernos não muito frios e curtos.
- A queda de neve na região algarvia é muito rara mas já aconteceu na serra de Monchique.
- As casas e as chaminés têm influencia árabe



As casas têm terraços para as pessoas terem um boa vista para o mar.

As casas são pintadas de branco ou caiadas, por causa do calor, pois a cor branca não deixa entrar o calor do sol.

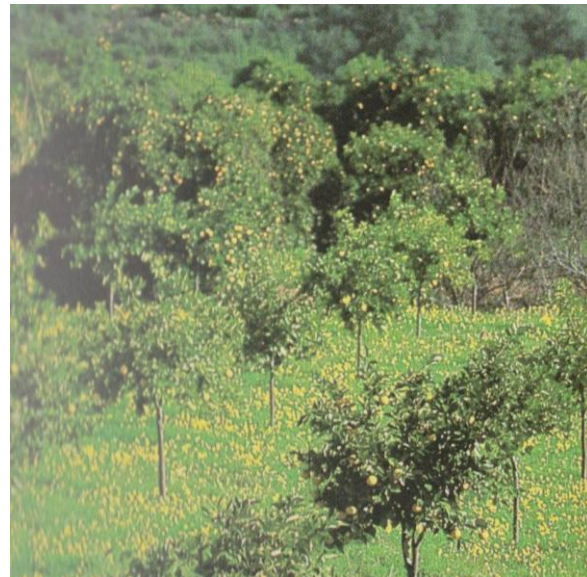


Algumas pessoas pintam as casas de branco e enfeitam-nas com umas barras azuis, por estarem perto do mar.

Os produtos agrícolas tradicionais são os frutos secos (figos, amêndoas e alfarrobas), aguardente de medronho, as laranjas e a produção de cortiça.



amendoeira em flor

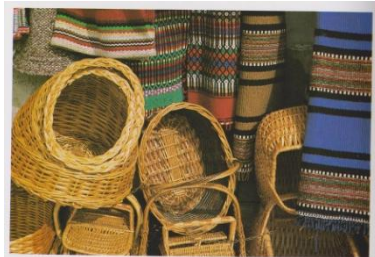


laranjeiras

Por ser uma região litoral a pesca é uma das principais profissões. Os peixes mais pescados são a sardinha, o carapau, o atum, o espadarte e os chocos.



- A gastronomia Algarvia: “Arroz de Lingueirão” de Faro, “sardinha assada” de Portimão, “Dom Rodrigo”, “bolos de amêndoa” de Lagos. A vila de Monchique é conhecida pela suinicultura, por isso são conhecidos os enchidos feitos com carne de porco (morcela de farinha ou farinheira, morcela e chouriça) e presuntos.
- **Outros Pratos típicos:** Carapaus alimados, Gaspacho, Lulas recheadas à Algarvia, Choquinhos à algarvia, frango à Guia, entre outros.
- **Arte: mantas, alforques de lã bordados, cestos e olaria.**



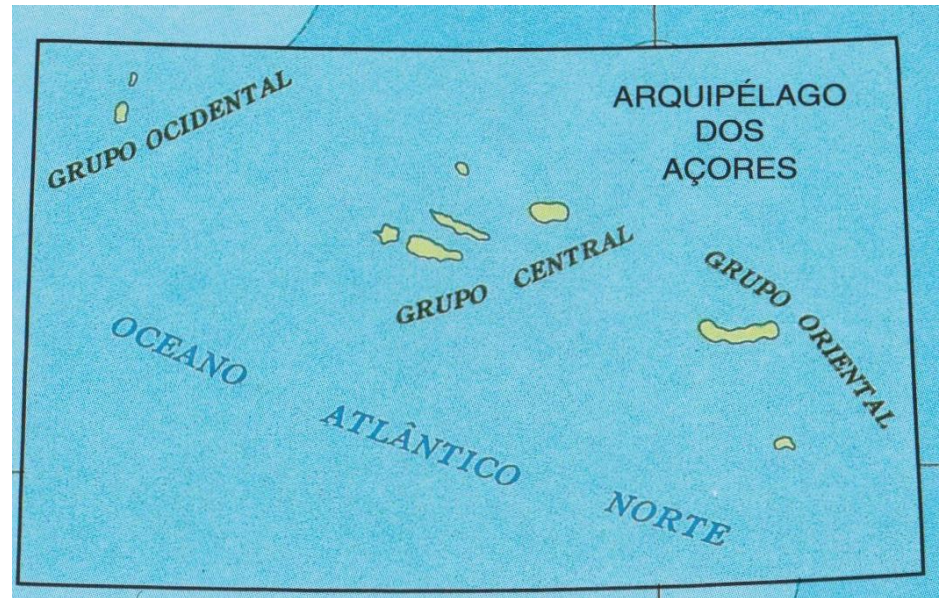
Curiosidades

- A pronuncia algarvia, em alguns locais, é diferente da língua usual, havendo até coisas que têm nomes diferentes: amendoim – alcagoita;
- O [corridinho](#) é a dança típica do folclore algarvio.

Açores e Madeira



- As ilhas da Madeira e dos Açores são de origem vulcânica.



- O arquipélago dos **Açores** é composto por 9 ilhas.

Grupo Ocidental

Corvo
Flores

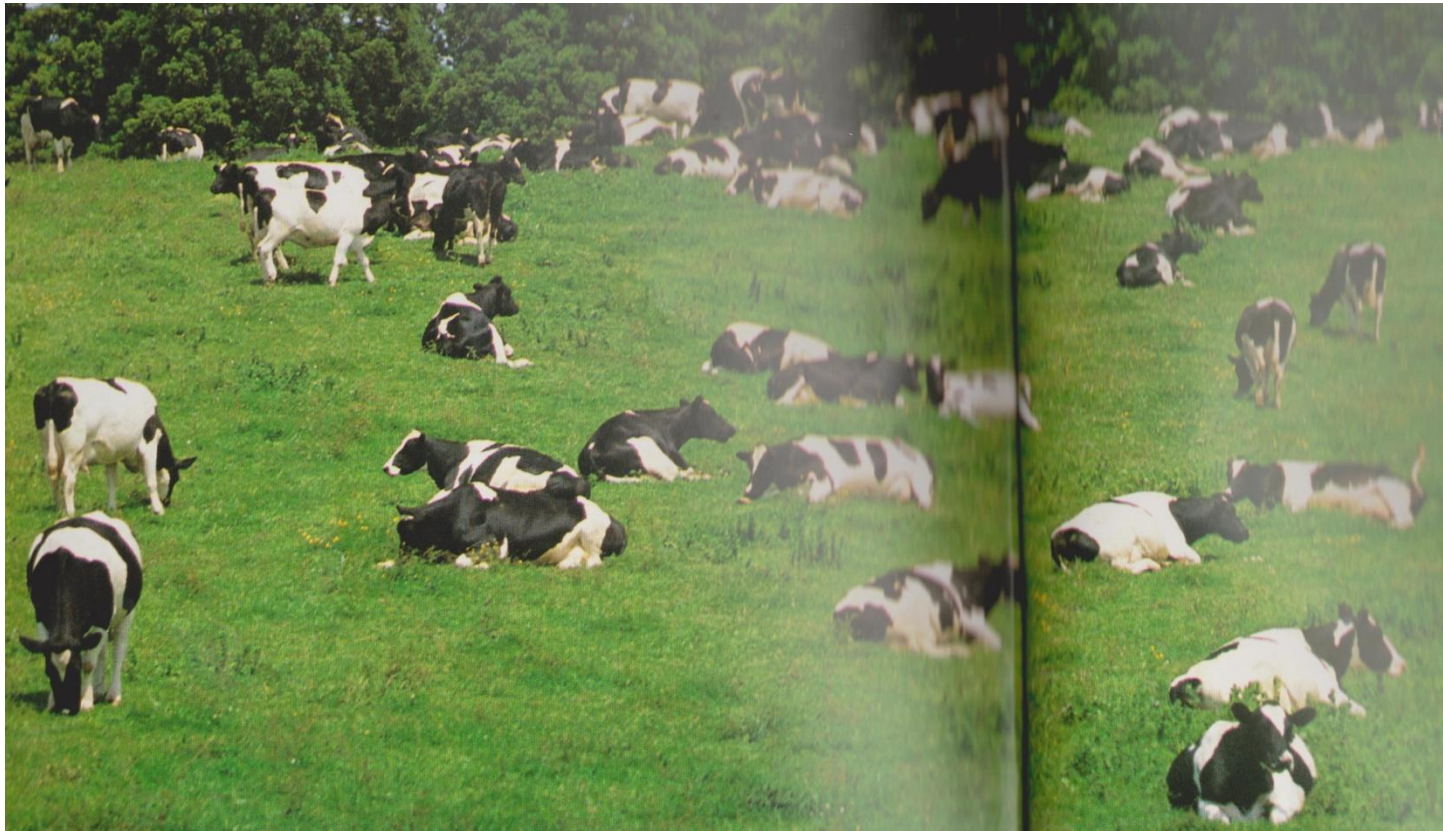
Grupo Central

Faial
Graciosa
Pico
São Jorge
Terceira

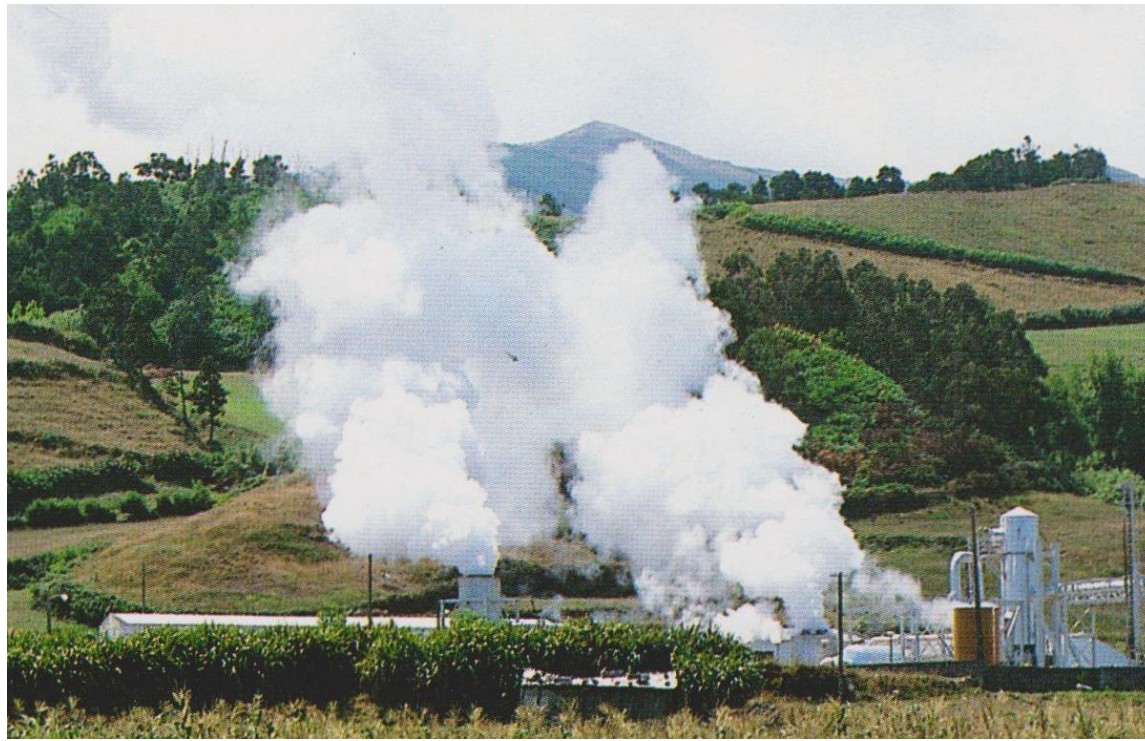
Grupo Oriental

Santa Maria
São Miguel

- Nos Açores há muitas vacas, e é onde é feito o leite e a manteiga dos açores.



- A central geotérmica da Ribeira Grande utiliza o calor que vem do interior da terra para gerar a energia elétrica.



- As pessoas aproveitam o calor que vem da terra para fazer comida.



- Furna do enxofre.

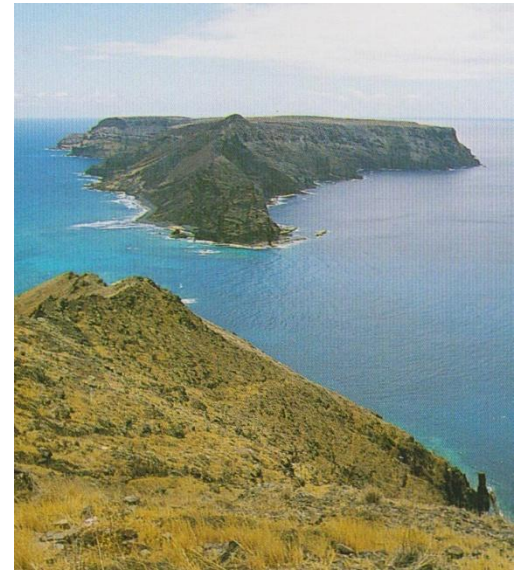
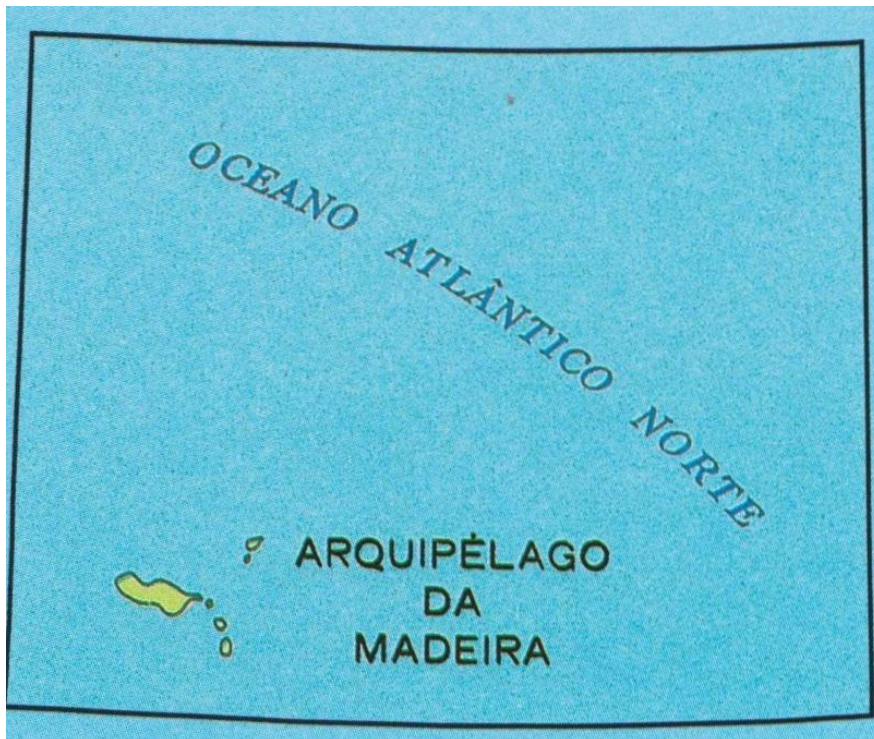
Curiosidades

- As touradas à corda são típicas da Ilha Terceira.



- [Ponha aqui o seu pezinho](#) – cantar típico dos Açores.

- A Ilha da Madeira, a Ilha de Porto Santo e as Ilhas Desertas fazem parte do Arquipélago da Madeira.



- As casas de Santana, são cobertas de Colmo e são típicas da Madeira.
- Acredita-se que estas casas são parecidas com as primeiras casas construídas nesta Ilha, que eram feitas de madeira e colmo.
- O colmo e a madeira eram utilizados pois não havia na região muita pedra rija, e por ser um material bom para o calor e para o frio.



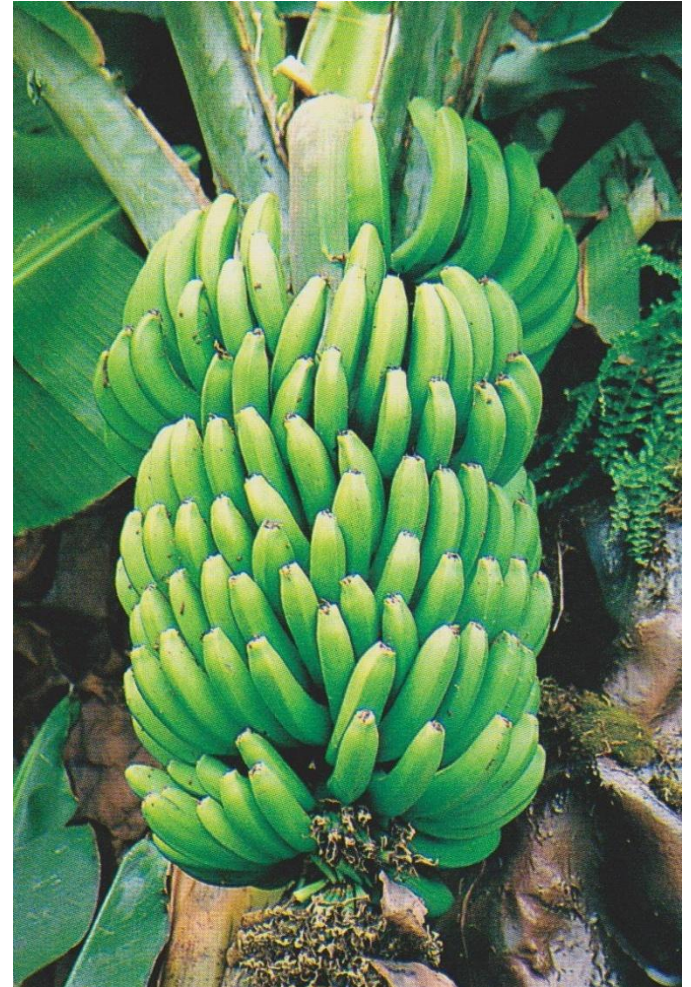
- Há muitos turistas nesta região.
- Os turistas podem experimentar passear nos carrinhos de cestos, puxados pelos carreiros – senhores que puxam os carrinhos de cestos.



- As pessoas dedicam-se a fazer os cestos de vime.



- O vinho da Madeira e a Banana da Madeira são dois produtos regionais.



Curiosidade

- O traje de Saloia é típico da Madeira



- Os Açores e a Madeira têm pronúncias totalmente diferentes das outras regiões de Portugal.
- O [bailinho da Madeira](#) é a dança típica desta região.

Portugal na Asneira

Volta a Portugal... na asneira

Se tu visses o que eu vi
nas verdes terras do Minho:
um boi sentado à janela
a beber copos de vinho.

Se tu visses o que eu vi
nas serras de Trás-os-Montes:
um gato de biquini
a tomar banho nas fontes.

Se tu visses o que eu vi
junto das vinhas do Douro:
Uma velha a galopar
A cavalo num besouro.

Se tu visses o que eu vi
Numa cidade da Beira:
Uma cobra a vender bolos
Numa barraca de feira.

Se tu visses o que eu vi
Num pinhal da Estremadura:
Uma raposa jeitosa
A trabalhar em costura.

Se tu visses o que eu vi
Para as bandas do Ribatejo:
Um touro a pescar enguias
Nas águas lisas do Tejo.

Se tu visses o que eu vi
Nos campos do Alentejo:
Para ceifarem o trigo
Usavam um caranguejo

Se tu visses o que eu vi
Numa praia do Algarve:
O mar estava todo seco,
O sol fechado à chave.

Se tu visses o que eu vi
Lá na ilha da Madeira:
Um cão passeando à trela
Dois rapazes com coleira.

Se tu visses o que eu vi
Num cantinho dos Açores:
Para pasmo de toda a gente,
Um vulcão a deitar flores.

Trabalho realizado
pela turma 29, do 3º
ano do 1º ciclo, da
Escola EB1 nº 5 -
Professor Bento de
Jesus Caraça.

FIM

Bibliografia

Ediclube “Descubra Portugal”;

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Algarve;>

<https://www.youtube.com/watch?v=DSqrC9JiBCE>

<http://www.servicoaguaslivres.com/>

<http://www.uminho.pt/viver/regiao-minho>

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Porto>

Regiões de Portugal

